



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата «19» октября 2023»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИР Ы	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК 1-4 класс							
01\08	Салат из свежих огурцов	70.22	0.44	5.48	2.5	59.8	9-90
77\08	Котлета здоровье	50	6.51	11.2	2.74	137.6	34-85
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	16-38
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.28	2.19	31.7	160.4	2-87
	ИТОГО:	520.22	16.9	23.2	85.8	610.7	67-00
ОБЕД 2-4 класс							
48\08	Суп Крестьянский	250	1.91	3.86	14.7	99.02	12-71
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	53-69
92	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	19-49
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	47.22	4.04	2.07	29.9	151.5	2-71
	ИТОГО:	737.22	25.8	17	119	710.6	97-00
Продленка 3 б							
239	Котлета куриная	85	15.4	5.79	17.8	184.0	50-71
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.5	145.3	19-49
246	Батон пшенично-ржаной	47.22	4.04	2.07	29.9	151.4	2-87
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
	ИТОГО						80-00
Продленка 1 класс							
48	Суп крестьянский с крупой	250	1.91	3.86	14.7	99.02	12-71
92	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.5	145.3	19-49
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
246	Батон пшенично-ржаной	50	7.20	3.68	53.3	269.9	2-87
239	Котлета куриная	40	15.4	5.79	17.8	184.0	23-86
	ИТОГО						60-00

Директор
Зав. производством

Суржикова И. Р.
Упрощенная И.В.

