



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата «19» октября 2023»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИР Ы	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>							
01\08	Салат из свежих огурцов	70.22	0.44	5.48	2.5	59.8	9-90
77\08	Котлета здоровье	50	6.51	11.2	2.74	137.6	34-85
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	16-38
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.28	2.19	31.7	160.4	2-87
	<b>ИТОГО:</b>	<b>520.22</b>	<b>16.9</b>	<b>23.2</b>	<b>85.8</b>	<b>610.7</b>	<b>67-00</b>
<b>ОБЕД 2-4 класс</b>							
48\08	Суп Крестьянский	250	1.91	3.86	14.7	99.02	12-71
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	53-69
92	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	19-49
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	47.22	4.04	2.07	29.9	151.5	2-71
	<b>ИТОГО:</b>	<b>737.22</b>	<b>25.8</b>	<b>17</b>	<b>119</b>	<b>710.6</b>	<b>97-00</b>
<b>Продленка 3 б</b>							
239	Котлета куриная	85	15.4	5.79	17.8	184.0	50-71
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.5	145.3	19-49
246	Батон пшенично-ржаной	47.22	4.04	2.07	29.9	151.4	2-87
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
	<b>ИТОГО</b>						<b>80-00</b>
<b>Продленка 1 класс</b>							
48	Суп крестьянский с крупой	250	1.91	3.86	14.7	99.02	12-71
92	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.5	145.3	19-49
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
246	Батон пшенично-ржаной	50	7.20	3.68	53.3	269.9	2-87
239	Котлета куриная	40	15.4	5.79	17.8	184.0	23-86
	<b>ИТОГО</b>						<b>60-00</b>

Директор  
Зав. производством

Суржикова И. Р.  
Упрощенная И.В.

