



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата « 18 » октября 2023

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА</i> <i>руб</i>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>							
Ттк268	Десерт в фруктовом соусе	52.93	0.24	0.13	17.3	67.2	10-58
119\08	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	20-66
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-16
738\04	Пирожок с мясом	75	9.93	3.8	25.6	175.6	30-60
	<b>ИТОГО:</b>	<b>534.93</b>	<b>17.6</b>	<b>12.8</b>	<b>101</b>	<b>581.7</b>	<b>67-00</b>
<b>ОБЕД 2-4 класс</b>							
39\08	Борщ из свежей капусты	230	1.54	3.5	12.4	83.4	13-23
81\08	Фрикаделька петушок	90	16.5	4.69	8.41	141.5	63-95
508\04	Каша гречневая рассып	150	8.49	6.97	44.3	262.6	13-72
686\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	54	4.62	2.36	34.2	173.2	3-10
	<b>ИТОГО:</b>	<b>724</b>	<b>31.3</b>	<b>17.6</b>	<b>113</b>	<b>713.9</b>	<b>97-00</b>
<b>Продленка 3 б</b>							
81	Фрикаделька петушок	85	16.4	4.69	8.41	141.5	60-40
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	13-72
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
246	Батон пшенично-ржаной	54	4.62	2.36	34.21	173.2	3-10
	<b>итого</b>						<b>80-00</b>
<b>Продленка 1 классс</b>							
39	Борщ из свежей капусты	230	1.54	3.50	12.37	83.35	13-23
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.6	13-72
81	Фрикаделька петушок	40	16.4	4.69	8.41	141.5	28-42
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
246	Батон пшенично-ржаной	50	4.62	2.36	34.21	173.2	2-87
	<b>итого</b>						<b>60-00</b>

Директор

Суржикова И. Р.

Зав. производством

Шурбина Н. В.

