



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата «17» октября 2023

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 1-4 класс						
37\04	Салат из сырых овощей	40	0.44	3.96	2.09	44.8	6-05
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	29-83
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	19-49
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	7-86
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	65.68	5.62	2.87	41.6	210.7	3-77
	ИТОГО:	505.68	19.3	16.5	91.1	580	67-00
	ОБЕД: 2-4 класс						
138\94	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.8	109.6	9-86
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	59-64
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	19-86
685\04	Чай с\с	200\7	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	80.84	6.92	3.54	51.2	259.3	4-64
	ИТОГО:	720.84	25.9	33.3	109.	819.5	97-00
	Продленка 3Б						
76	Котлета загадка (свинина)	75	11.43	22.4	10.2	286.7	50-88
333\2004	Макаронны отварные с сыром	150	5.45	4.28	35.1	199.7	27-87
246	Батон пшенично-ржаной	50	6.92	3.54	51.2	259.3	2-87
686	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
	итого						80-00
	Продленка 1 классы						
138	Суп картофельный с горохом	250	4.06	3.35	16.8	109.6	14-68
333\2004	Макаронны отварные с сыром	200	5.45	4.28	35.1	199.7	37-16
246	Батон пшенично-ржаной	90	6.92	3.54	51.2	259.3	5-16
686	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
	итого						60-00

Директор

Суряжикова И.Р.

Зав. производством

Угрюбина И.В.

