



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата «13» октября 2023»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИР Ы	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
ЗАВТРАК 1-4 класс							
Ттк162	Салат «сезонный»	72.51	0.89	4.52	6.75	68.6	10-97
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	37-29
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	12-73
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	52.44	4.49	2.29	33.2	168.2	3-01
	ИТОГО:	524.95	16.5	27.5	94.1	678.3	67-00
ОБЕД 2-4 класс							
01\08	Салат из свежих огурцов	60	0.38	4.69	2.14	51.09	8-46
39\08	Борщ из св.капусты со сметаной	200\5	1.46	4.02	10.9	82.5	13-29
388\04	Котлета рыбная	90	13.8	10	13	197.5	47-23
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	19-49
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-16
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	58.71	5.02	2.57	37.2	188.3	3-37
	ИТОГО:	770.71	24	26.7	98.9	720.5	97-00
Продленка 3б							
1	Салат из свежих огурцов	60	0.38	4.69	2.14	51.09	8-46
388	Котлета рыбная \горбуша	90	13.85	10.0	12.9	197.5	47-23
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.5	145.3	19-49
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-16
	ИТОГО						80-00

Директор
Зав. производством
Зав. производством

(Handwritten signatures)

Суржикова И. Р.
Шутова А. И.
Утробина Н. В.

