



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата «11» октября 2023

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК 1-4 класс							
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	56.0	0.49	2.53	2.28	33.03	10-54
388\04	Котлета рыбная	50	7.7	5.6	7.2	110	26-24
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	19-49
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	7-86
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.28	2.19	31.7	160.4	2-87
	ИТОГО:	506.0	17.1	16.8	78.7	525.3	67-00
ОБЕД: 2-4 класс							
46\08	Суп картоф.с макарон.издел. с окорочком	200	2.14	1.77	16.3	88.31	10-19
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	59-64
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.0	110.6	19-86
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	75.0	6.43	3.29	47.6	240.9	4-31
	ИТОГО:	715.	23.5	31.5	105	779.8	97-00
Продленка 3 б							
76	Котлета загадка \свинина	85	11.43	22.35	10.21	286.7	56-32
511	Рис отварной	150	3.36	4.03	17.08	110.6	15-47
246	Батон пшенично-ржаной	75.0	6.43	3.29	47.57	240.8	4-31
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00

Директор
Зав. производством

Суржикова И. Р.
Умарбаева Н. В.

