

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата « 10 » октября 2023

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИР Ы	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>							
13\08	Салат из свежей капусты	63.4	0.96	3.16	6.97	57.24	5-11
271\11	Котлета домашняя	50	2.91	7.17	6.41	101.5	32-23
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	16-38
147\08	Чай со сгущенным молоком	200	1.47	1.47	14.3	73.4	10-41
Ттк246	Батон пшенично ржаной	50	4.28	2.19	31.7	160.4	2-87
	<b>ИТОГО:</b>	<b>513.4</b>	<b>15.</b>	<b>18.2</b>	<b>94.4</b>	<b>592.3</b>	<b>67-00</b>
<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>							
132\08	Рассольник ленинградский с окорочком	250	2.17	3.97	17.2	111.5	17-11
Ттк4	Котлета «волна» (филе куриное)	90	17.3	6.05	13.3	176.4	61-93
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	10-99
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	69.17	5.92	3.03	43.8	221.9	3-97
	<b>ИТОГО:</b>	<b>759.17</b>	<b>40.1</b>	<b>20</b>	<b>130</b>	<b>838.9</b>	<b>97-00</b>
<b>Продленка 3 б</b>							
4	Котлета волна \филе	90	17.33	6.05	13.34	176.4	61-93
514	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.67	273.9	10-99
246	Батон пшенично-ржаной	69.17	5.92	3.03	43.82	221.8	3-97
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3-00
	<b>итого</b>						<b>80-00</b>
	<i>Турецкий из кефирного салат из св. капусты</i>						<i>53-28 12-00</i>

Директор  
Зав. производством

Суржикова И. Р.  
Шутова А. И.

